

nabídka platná k 1. 3. 2022



# Vzdělávací programy pro sociální služby

Frýdecká 410, Staré Město, 739 61 Třinec, [www.edlit.cz](http://www.edlit.cz), 558 339 016

- akreditované pracoviště MŠMT ČR
- akreditovaná instituce MPSV ČR
- akreditované zařízení MZ ČR

## Obsah

<i>AKREDITOVANÉ KURZY MPSV .....</i>	<i>3</i>
1. Psychohygienu pro zaměstnance sociálních služeb - NOVINKA	3
2. Předsudky v sociální práci - NOVINKA	4
3. Speciální psychopatologie pro zaměstnance sociálních služeb - NOVINKA	5
4. Paliativní péče pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách	6
5. Hodnocení pracovníků v sociálních službách - NOVINKA	7
6. Rozhovor jako nástroj individuálního plánování - NOVINKA	8
7. Specifika péče o uživatele s diabetes mellitus	9
8. Úvod do prevence syndromu vyhoření - NOVINKA	10
9. Šetrná sebeobrana	11
10. Etika v práci s klientem sociálních služeb - NOVINKA	12
<i>ODBORNÉ KURZY .....</i>	<i>13</i>
11. Komunikace s osobami zdravotně postiženými a v seniorském věku – úvod do problematiky	13
12. Týmová práce, týmová role – úvod do problematiky	14
13. Zvládání stresových situací, emocí – úvod do problematiky	15
14. Psychiatrické minimum – úvod do problematiky	16
15. KONTAKTY	17

\*při zvolení semináře, budete v dokumentu automaticky přesunuti

## AKREDITOVANÉ KURZY MPSV

### Psychohygienu pro zaměstnance sociálních služeb - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0922-SP/PC/PP

akreditace do 11. 9. 2024

#### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatелů),

Kurz nabízí podrobnější seznámení s problematikou psychohygieny v kontextu výkonu práce v sociálních službách. Pozornost bude věnována fenoménům jako jsou stres a syndrom vyhoření mj. skrze komplexnější bio-psycho-sociálního pohled. V průběhu kurzu budou mít účastníci příležitost podrobněji mapovat typické a vlastní individuální prožívání zátěžových situací, identifikovat konstruktivní (psychohygienické) a destruktivní způsoby zvládnání zátěžových situací. Součástí kurzu bude vstupní teoretické a praktické seznámení s relaxačními technikami zahrnující např. nácvik pozorování dechu a Jacobsonovy progresivní svalové relaxace, imaginace. Kurz bude zahrnovat dále nácvik zklidňujícího dýchání a úvodní lekci jógy (zvládnou všichni bez ohledu na fyzické dispozice, jednoduché protahující cviky v leže a sedě zaměřené na rozvoj dýchání a uvolňování těla). Účastníci kurzu si zpracují svůj individuální plán ochrany duševního zdraví.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>16 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>2 400,- Kč/ osoba</b> sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace
<b>Termín kurzu:</b>	<b>3. a 4. 5. 2022</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Předsudky v sociální práci - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0923-SP/PC

akreditace do 11. 9. 2024

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelů).

Kurz nabízí základní seznámení s problematikou předsudků v kontextu výkonu práce v sociálních službách. Kurz přiblíží účastníkům z teoretického hlediska pojmy předsudek, diskriminace, stereotyp, bude se zabývat vznikem předsudků, jejich konstruktivními i destruktivními aspekty. Skrze práci s kazuistikami z praxe a doplňující výkladem bude nabídnuta účastníkům kurzu příležitost pojmenovat si své vlastní předsudky a reálné možnosti práce s nimi. Absolvent kurzu získá nabídku, jak pracovat předsudky, bude mít rozšířené povědomí o častých i tabuizovaných předsudcích v sociální práci. V souvislosti s vlastní kapacitou sebenáhledu si uvědomí své vlastní předsudky a jejich konstruktivní i destruktivní následky pro vykonávanou práci i svůj osobní pocit spokojenosti.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>12. 5. 2022</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Speciální psychopatologie pro zaměstnance sociálních služeb - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0920-SP/PC/PP

akreditace do 11. 9. 2024

### Program je určen pro:

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovateli),**

Obsahem kurzu bude seznámení s častými diagnózami v oblasti duševního zdraví. Pozornost bude věnována duševním poruchám a poruchám chování dle aktuálního systému Mezinárodní klasifikace nemocí tzv. MKN. Uvedené poruchy budou zmíněny také v kontextu systému DSM V (diagnosticko – statistický manuál duševních poruch). Oba uvedené systémy jsou stěžejním podkladem pro diagnostiku duševních onemocnění v ČR. U jednotlivých diagnóz budou zmíněna základní diagnostická kritéria v kontextu konkrétního lidského chování a prožívání či specifické kazistiky, současné budou předkládány otázky vedoucí k diferenciaci diagnostice. Podrobnější pozornost bude věnována cíleně diagnózám, se kterými se zaměstnanci sociálních služeb mohou setkávat u svých klientů. Cíleno bude k tématu, jaké požadavky kladou specifika na straně klienta dané diagnózou na formu poskytované služby a přístup stran sociálního pracovníka.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřený kurz – místo a termín konání dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Paliativní péče pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách

akreditace MPSV č. A2019/0740-SP/PC/PP

akreditace do 3. 7. 2023

### Program je určen pro:

- **sociální pracovníky (sociální péče),**
- **pro pracovníky v sociálních službách (sociální péče) a neformální pečovatelé.**

Cílem tohoto kurzu je seznámit účastníky se základními pojmy týkající se smrti a umírání. Získají informaci o tabuizaci smrti, přístupech ke smrti a umírání, o možnostech a způsobech doprovázení umírajících. Obsahem je zvládnutí teoretických, ale i praktických situací, které mohou nastat. Část kurzu je věnována i práci s pozůstalými a péči o duševní hygienu pracovníků jako prevence syndromu vyhoření.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřený kurz - místo a termín konání dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Hodnocení pracovníků v sociálních službách - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0938-SP/VP

akreditace do 11. 9. 2024

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Kurz je zaměřen na proces a problematiku hodnocení pracovníků v sociálních službách. Účastníkům budou nabídnuty teoretické koncepty, sdílení zkušeností včetně dobré praxe a praktický nácvik. Dílčí témata budou zahrnovat význam procesu hodnocení pracovníků v sociálních službách, způsoby a techniky hodnocení pracovníků, aspekty efektivního a etického poskytování zpětné vazby pracovního výkonu, kolizní situace při hodnocení pracovníku a jejich řešení. Pozornost bude věnována ilustrativním kazuistikám i sdělování a analýze dosavadních zkušeností účastníků kurzu, diskuze a výklad nabídne prostor pro zamyšlení nad tématy: jak se cítit komfortně v roli hodnotitele a jaké jsou cíle, hranice a možnosti této role.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřené kurzy – místo a termín konání dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Rozhovor jako nástroj individuálního plánování - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0921-SP/PC

akreditace do 11. 9. 2024

### Program je určen pro:

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelů).**

Obsah kurzu bude zaměřen na rozvoj kompetencí v oblasti individuálního plánování s důrazem na rozhovor jakožto metodu, která představuje stěžejní nástroj individuálního plánování. Pozornost bude věnována dílčím krokům individuálního plánování a jejich významu z hlediska naplňování cílů poskytované služby s ohledem na standardy sociální služby. Cíleno bude na takové aspekty profesionálně vedeného rozhovoru, které jsou z hlediska individuálního plánování klíčové, budou uváděny skrze výklad, ilustrativní kazuistiky i praktický nácvik.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřené kurzy – místo a termín konání dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)



## Specifika péče o uživatele s diabetes mellitus

akreditace MPSV č. A2019/0739-PC/PP

akreditace do 3. 7. 2023

### Program je určen pro:

- pro pracovníky v sociálních službách (sociální péče) a neformální pečovatelé.

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní informace o diabetu a komplexní péči o klienty s tímto chronickým onemocněním v podmínkách poskytování sociálních služeb. Současně má kurz za cíl poskytnout základní znalosti o vzniku, příčinách, typech diabetu a komplikacích diabetu, které zásadně ohrožují kvalitu života a v některých případech i život seniorů trpících tímto onemocněním. Účastníci budou umět rozpoznat časté příznaky zhoršení stavu a získají i základní informace v rámci poskytnutí první pomoci.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřené kurzy – místo konání a termín dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Úvod do prevence syndromu vyhoření - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0924-SP/PC/PP/VP/

akreditace do 11. 9. 2024

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatелů),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Kurz se snaží vtipnou a nenásilnou formou přiblížit pojmy jako zátěž, únava. Pracuje se s příklady z osobního a pracovního života frekventantů, na nichž se snaží lektor ukázat principy syndromu vyhoření. Část kurzu je věnována nacházení a uvědomění si vlastních zdrojů, které vedou k prevenci syndromu vyhoření. Absolvent kurzu porozumí pojmům stres, zátěž, syndrom vyhoření, znalost příčin a symptomů. Bude schopen reflektovat svou vlastní situaci v kontextu stresové zátěže a syndromu vyhoření. Získá základní orientaci v hledání vlastních zdrojů a možnosti změny, nabídky forem řešení. Seznámí se základními relaxačními technikami.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>16 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>2400,- Kč/osoba</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>Podzim 2022 - termín bude upřesněn</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Šetrná sebeobrana

akreditace MPSV č. 2016/0931-PC/SP/VP/PP

akreditace do 29. 9. 2020 (nová čeká na schválení)

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelů),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Kurz je vytvořen tak, aby spojoval tři oblasti v jeden celek – teoretické východisko daného problému, zkušenosti z praxe jednotlivých frekventantů a praktický nácvik dovedností. V první části se kurz zaměřuje na práci s pojmy jako problémové chování, jeho projevy a příčiny, tuto oblast dále propojuje s vlastními zkušenostmi frekventantů tak, aby získali náhled na rizikovou situaci, ve které se ocitají společně s klientem, vždy v daném kontextu. K tomu se v kurzu přidávají možné strategie řešení vedoucí nejen k deeskalaci napětí u uživatele, klienta, ale i k prevenci rizikového chování. Součástí je i nácvik praktických dovedností v podobě úchopů, a to rozdělených podle typu situace, ve které se zaměstnanec společně s uživatelem, klientem ocitá.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>16 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>2400,- Kč/osoba, Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>Podzim 2022 – termín bude upřesněn</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Etika v práci s klientem sociálních služeb - NOVINKA

akreditace MPSV č. A2020/0925-SP/PC/VP

akreditace do 11. 9. 2024

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovateli),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Kurz nabídne účastníkům prostor pro individuální i skupinové zamyšlení se nad tématy, která se vztahují k oblasti etiky při práci s klienty sociálních služeb. Teoretickým zázemím pro kurz bude zejména Etický kodex sociálního pracovníka České republiky a standardy sociálních služeb související s tématem etiky. Pozornost bude věnována pojmům etika, morální hodnoty, poslání, specifickým vztahu klient – pracovník, moc, lidská důstojnost, diskrétnost, sebereflexe a seberozvoj, střet zájmů, práva klientů, atd. Účastníkům kurzu budou předloženy kazuistiky zahrnující situace různorodých etických dilemat, současně bude pracováno s jejich individuálními dilematy s ohledem na konkrétní cílovou skupinu, se kterou se při výkonu profese setkávají.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>1100,- Kč/os.</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>Podzim 2022 - termín bude upřesněn</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## ODBORNÉ KURZY

### Komunikace s osobami zdravotně postiženými a v seniorském věku – úvod do problematiky

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelů).**

Obsah kurzu je primárně určen pro pracovníky sociálních služeb a úředníky, kteří se ve své praxi s takovými klienty setkávají. Cílem tohoto semináře je připravit odborné pracovníky na efektivní jednání s osobami zdravotně postiženými a seniory, které je založeno na oboustranném pochopení. V rámci praktických nácviků si účastníci kurzu osvojí pravidla verbální i nonverbální komunikace, seznámí se s formami komunikace, které brání vcítění a s chybami v percepci druhých. Ve dvojicích absolvují nácvik aktivního naslouchání, vedení direktivního a nedirektivního rozhovoru, různé způsoby kladení otázek v závislosti na jejich funkci apod. Frekventanti kurzu se dále seznámí s komunikačními strategiemi (pomáhající pracovník jako zprostředkovatel orientace, potvrzení), které mohou v komunikaci se seniory a osobami zdravotně postiženými uplatňovat, s důrazem na význam připojení a empatii.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>8 vyučovacích hodin</b> jednodenní vzdělávací akce
<b>Cena:</b>	<b>1300,- Kč/os.</b> Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřené kurzy – místo konání a termín dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Týmová práce, týmová role – úvod do problematiky

Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pracovníky v sociálních službách,
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Cílem vzdělávacího programu je poučit účastníky o skupinové dynamice týmu, poskytnout jim možnost uvědomění si vlastní typické role, kterou často v malých skupinách přebírají a stimulovat poznání o rolích jednotlivých členů skupiny v pracovních týmech. Frekventantům bude objasněn význam týmové práce a předpoklady efektivní práce týmu. Rovněž budou probrány jednotlivé fáze a stadia vývoje týmu z hlediska optimálního využití potenciálu jeho členů a to ve dvou rovinách: a) typologie členů týmu, týmové role a jejich příspěvek k činnosti týmu a b) komunikace v týmu a mezi týmy. V závěru kurzu se účastníci seznámí s klíčovými podmínkami a předpoklady týmové spolupráce pro rozvoj efektivity týmu (synergický efekt) a efektivity jedince ve vztahu k působení celého týmu a v neposlední řadě budou účastníci informováni, jak eliminovat bariéry a možná omezení efektivní týmové spolupráce.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>16 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>2400,- Kč/osoba</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřené kurzy – místo konání a termín dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Zvládání stresových situací, emocí – úvod do problematiky

Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatелů),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Vzdělávací program je zaměřen na získání nových informací a na porozumění o fungování mozku, jak ovlivňuje naši náladu, emoční reakce a následně chování. Zaměřuje se na subjektivní prožívání jednotlivce, na vnější projevy emocí a následně na proměnlivé či trvalé tělesné projevy. Vzdělávací program vede cíleně k sebeuvědomění vlastních primárních emocí, v jakých profesních situacích a jak často a proč se objevují. Významnou úlohou v programu je rovněž vnímání projevů emocí v rámci profesního komunikačního chování u partnera komunikace. V rámci obsahu budou řešeny konkrétní stresové situace z praxe, účastníci si vyzkoušejí techniky na jejich zvládání simulovanými situacemi. Cílem programu je ukázat funkčnost technik pro eliminaci destruktivního emočního prožívání a motivovat účastníky k jejich využívání.

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>16 vyučovacích hodin</b>
<b>Cena:</b>	<b>2400,- Kč/osoba</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřené kurzy – místo konání a termín dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)

## Psychiatrické minimum – úvod do problematiky

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatелů),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Obsah kurzu je zaměřen na tematické okruhy psychiatrických diagnóz, se kterými může být účastník nejvíce konfrontován nejen v pomáhajících profesích, ale také v interakci s okolím v běžném životě. Rozdělení témat kurzu podle klinických kategorií usnadní absolventu se rychle a přehledně zorientovat v problematice duševního onemocnění, naučí se odborně monitorovat a detekovat klíčové symptomy u duševních onemocnění typu deprese, mánie, psychózy, anxiety (úzkosti), agrese, demence, mentální retardace, u panické a obsedantní poruchy a rovněž u hraniční poruchy osobnosti. Na základě získaných poznatků v oblasti detekce symptomů v emocionální a behaviorální rovině chování osob s duševním onemocněním se účastníci v druhé části kurzu naučí tyto vědomosti prakticky implementovat do přímé interakce s těmito osobami (účastníkům budou popsány základní strategické způsoby jednání a komunikace s osobami s duševním onemocněním).

<b>Harmonogram výuky:</b>	<b>16 vyučovacích hodin</b>
<b>Termín kurzu:</b>	<b>2400,- Kč/osoba</b> <b>Sleva 10 % - účast 3 a více osob z jedné organizace</b>
<b>Cena:</b>	<b>otevřený kurz – termín bude upřesněn</b> <b>uzavřený kurz – místo konání a termín dle dohody</b>

[Zpět na přehled seminářů](#)



## KONTAKT

**Bc. Martina Sikorová**

tel.: 734 582 235

email: [sikorova@edlit.cz](mailto:sikorova@edlit.cz)

**EDLiT s.r.o.**

**Frýdecká 410, Staré Město, 739 61 Třinec**

tel.: 558 339 016, email: [info@edlit.cz](mailto:info@edlit.cz), web: [www.edlit.cz](http://www.edlit.cz)



### Dodatečné informace:

- uzavřené kurzy školíme v celém Moravskoslezském kraji
- v ceně kurzu jsou podkladové materiály, malé občerstvení



**Frýdecká 410, Staré Město, 739 61 Třinec**  
**tel.: 558 339 016, 604 147 175**  
**email: info@edlit.cz, www.edlit.cz**

**Těšíme se na  
spolupráci.**

Tým zaměstnanců EDLiT s.r.o.