

nabídka platná k 24. 1. 2018



# Vzdělávací programy pro sociální služby

Frýdecká 410, Staré Město, 739 61 Třinec

tel.: 558 339 016, email: [info@edlit.cz](mailto:info@edlit.cz)

[www.edlit.cz](http://www.edlit.cz)

- akreditované pracoviště MŠMT ČR
- akreditovaná instituce MPSV ČR
- akreditovaná instituce MV ČR
- akreditované zařízení MZ ČR



## **OBSAH NABÍDKY**

1. Zvládání traumat při práci s lidmi s duševním onemocněním – úvod do problematiky
2. Způsoby podpory sociálního začleňování osob s duševním onemocněním a její problematika – úvod do problematiky
3. Prevence opatření omezujících pohyb osob s duševním onemocněním, včetně bariér a faktorů vytvářejících limity pro osoby s duševním onemocněním – úvod do problematiky
4. Podpora osob s duševním onemocněním v jejich přirozeném prostředí a podpora při přechodu z institucionální péče – úvod do problematiky
5. Způsoby zajištění a poskytování komunitní péče osob s duševním onemocněním, důsledky institucionální péče a prevence negativních důsledků institucionální péče, transformace služeb pro osoby s duševním onemocněním a její cíle – úvod do problematiky
6. Specifika práce s osobami s duševním onemocněním – jednotlivé způsoby práce s touto cílovou skupinou – úvod do problematiky
7. Způsoby motivace zaměstnavatelů nebo zprostředkujících subjektů k zaměstnávání osob s duševním onemocněním – úvod do problematiky
8. Způsoby jednání a komunikace s osobami s duševním onemocněním – úvod do problematiky
9. Způsoby de-stigmatizace osob s duševním onemocněním – úvod do problematiky
10. Specifické potřeby osob s duševním onemocněním, včetně jejich hodnocení pro indikaci individuální/komunitní péče – úvod do problematiky
11. Komunikace s osobami zdravotně postiženými a v seniorském věku – úvod do problematiky
12. Propojení a poskytování podpory ze systému sociální ochrany a zdravotnických služeb, zásady a možnosti spolupráce mezi sociálním a zdravotním systémem/službami – úvod do problematiky
13. Etika a etické kodexy v práci pracovníků v sociálních službách
14. Týmová práce, týmová role – úvod do problematiky
15. Individuální plánování – úvod do problematiky
16. Zvládání stresových situací, emocí – úvod do problematiky
17. Psychiatrické minimum – úvod do problematiky

18. Šetrná sebeobrana

KONTAKTY

\*při zvolení semináře, budete v dokumentu automaticky přesunuti

## **Zvládání traumat při práci s lidmi s duševním onemocněním – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0913-PC/SP/VP/PP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelů),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Obsah kurzu je zaměřen na problematiku zvládání traumat při práci s lidmi s duševním onemocněním (pracovník v pomáhajících profesích versus klient v náročné životní situaci). Tematické okruhy jsou koncipovány takovým způsobem, aby tento vzdělávací program pomohl absolventu lépe rozpoznávat společné principy působení jednotlivých stresorů na člověka a rozlišovat práci s klienty při zátěži, krizi a traumatu. Absolvent získá základní orientaci v diagnostických nástrojích pro pracovníky v pomáhajících profesích na zjištění míry ohrožení klienta posttraumatickou stresovou poruchou, včetně rozvoje schopnosti detekovat klíčové symptomy po traumatické události (symptomatologie traumatu). Na základě získaných poznatků v oblasti detekce symptomů v emocionální a behaviorální rovině chování osob s duševním onemocněním po traumatu se účastníci v druhé části kurzu seznámí se způsoby, jak tyto vědomosti prakticky implementovat do přímé interakce s těmito osobami.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jennodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Způsoby podpory sociálního začleňování osob s duševním onemocněním a její problematika – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0447-SP/VP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Cílem kurzu je seznámit absolventy se základními jevy v jednotlivých oblastech podporujících sociální začleňování, a to: podpory přístupu k zaměstnání a jeho udržení, sociálních službách, podpory rodiny, podpory rovného přístupu ke vzdělání, přístupu k bydlení, podpory přístupu ke zdravotní péči, podpory dalším začleňujícím veřejným službám, rovných příležitostí a posilování sociální soudržnosti. Rovněž si absolventi prohloubí jejich znalosti v oblasti mainstreamingu sociálního začleňování především v sociální politice, vzdělávání, zdravotnictví a prevenci kriminality.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jennodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Prevence opatření omezujících pohyb osob s duševním onemocněním, včetně bariér a faktorů vytvářejících limity pro osoby s duševním onemocněním – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0445-SP/VP

### **Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Obsah kurzu je zaměřen na tematické okruhy psychiatrických diagnóz, se kterými může být účastník nejvíce konfrontován nejen v pomáhajících profesích, ale také v interakci s okolím v běžném životě. Absolvent kurzu získá základy odborného monitorování a detekování klíčových symptomů u duševních onemocnění typu organických duševních poruch včetně symptomatických, duševní poruchy a poruchy chování vyvolané účinkem psychoaktivních látek, schizofrenie a poruchy nálad.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>6 vyučovacích hodin</b><br>jedenodenní vzdělávací akce                                             |
| <b>Cena:</b>              | <b>800,- Kč/osoba nebo 11 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)



## **Podpora osob s duševním onemocněním v jejich přirozeném prostředí a podpora při přechodu z institucionální péče – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0444-PC/SP

### **Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách,**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Obsah kurzu je zaměřen na tematické okruhy problematiky institucionální péče versus přirozené prostředí pro osoby s duševním onemocněním. Absolvent získá základní přehled o oblastech podpory uživatele dlouhodobých pobytových služeb při přechodu do běžného způsobu života (zejména přiblížení postupů podporovaného bydlení). Rozdělení témat kurzu podle způsobu podpory při přechodu z institucionální péče na komunitní péči usnadní absolventu se přehledně zorientovat v nových formách tréninku sociálních dovedností pro osoby s duševním onemocněním, způsobech podpory při znovuzískávání kontroly nad svými životy a při zotavování z duševní nemoci (bude nastíněna vize systému služeb péče o duševní zdraví v současné době).

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jednodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[Zpět na přehled seminářů](#)



## **Způsoby zajištění a poskytování komunitní péče osob s duševním onemocněním, důsledky institucionální péče a prevence negativních důsledků institucionální péče, transformace služeb pro osoby s duševním onemocněním a její cíle – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0448-SP/VP

### **Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Obsahem kurzu je analýza jednotlivých prvků komunitní péče (zejména case management a asertivní komunitní léčba) s praktickým propojením příkladů konceptů využívaných v rámci extramurální péče (psychosociální rehabilitace), popis procesu transformace psychiatrické péče o duševně nemocné v České republice ve srovnání se situací v zahraničí. Výstupem kurzu je shrnutí principů deinstitucionalizace a humanizace pobytových zařízení pro osoby s duševním onemocněním v České republice.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jennodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Specifika práce s osobami s duševním onemocněním – jednotlivé způsoby práce s touto cílovou skupinou – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0442-PC/SP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách.**

Hlavním cílem kurzu je pomoci absolventům nejen v efektivní komunikaci s osobou s duševním onemocněním a jeho rodinou, ale rovněž se zorientovat ve sféře sociální péče (spolupráce úřadů, neziskového sektoru, využívání důležitých informačních zdrojů). Účastníci budou rovněž seznámeni s právní legislativou, zejména s otázkami omezení či zbavení způsobilosti k právním úkonům, nedobrovolné hospitalizace a etiky a lidských práv ve vztahu k osobám s duševním onemocněním.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jednodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[Zpět na přehled seminářů](#)

## **Způsoby motivace zaměstnavatelů nebo zprostředkujících subjektů k zaměstnávání osob s duševním onemocněním – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0441-PC/SP/VP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách,**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Cílem kurzu je edukace účastníků v oblasti problematiky zaměstnávání osob s duševním onemocněním, tematicky zaměřená na programy podpory zaměstnávání lidí s duševním onemocněním a v kontextu role zaměstnavatele (povinnosti zaměstnavatelů vůči osobám s duševním onemocněním versus příspěvky, dotace a výhody pro zaměstnavatele). V praktické části se účastníci seznámí s metodikou fází před přijetím osoby s duševním onemocněním do pracovního procesu, a to v kontextu výběrového řízení. Závěr kurzu bude věnován praktickým radám pro zaměstnavatele.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>6 vyučovacích hodin</b><br>jednodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>800,- Kč/osoba nebo 11 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Způsoby jednání a komunikace s osobami s duševním onemocněním – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0419-PC/SP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách.**

Cílem kurzu je pomoci absolventům naučit se odborně monitorovat a detekovat klíčové symptomy u duševních onemocnění typu deprese, mánie, psychózy, úzkosti, agrese, u panické a obsedantní poruchy a rovněž u hraniční poruchy osobnosti. Na základě získaných poznatků v oblasti detekce symptomů v emocionální a behaviorální rovině chování osob s duševním onemocněním se účastníci naučí tyto vědomosti prakticky implementovat do přímé interakce s těmito osobami.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jennodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Způsoby de-stigmatizace osob s duševním onemocněním – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0420-SP/VP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Cílem kurzu je pomoci absolventům se lépe zorientovat v otázce stigmatizace jak v rámci hospitalizace v psychiatrické léčebně, tak u jednotlivých psychických poruch. Dále pomoci účastníkům při práci se stereotypy v přístupu k duševně nemocným, a to zejména hodnocení duševně nemocných veřejností, médií a zdravotnickým personálem - témata nálepkování, sebeznačkování, značkování lékařem atd. Pro rozšíření rámce možnosti práce s osobami s duševním onemocněním budou účastníci rovněž edukováni v osvětě na podporu destigmatizace, v problematice humanizace a reformy současné psychiatrie.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>6 vyučovacích hodin</b><br>jednodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>800,- Kč/osoba nebo 11 000,- Kč skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Specifické potřeby osob s duševním onemocněním, včetně jejich hodnocení pro indikaci individuální/komunitní péče – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0150-SP/VP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Výstupem kurzu bude pro absolventy získání a doplnění odborných znalostí pro používání základních psychologických nástrojů, zejména metody pozorování a strukturovaného rozhovoru, a jejich praktické využití pro detekci potřeb u jednotlivých klientů v oblastech pracovní seberealizace, naplňování volnočasových aktivit, rozvoje samostatnosti i pozitivních vztahů s okolím. Součástí kurzu je také uvedení praktických příkladů aplikace individuální péče u různých psychiatrických diagnóz ve vztahu k naplňování specifických potřeb vyplývajících z duševního onemocnění.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jednodenní vzdělávací akce                                              |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## Komunikace s osobami zdravotně postiženými a v seniorském věku – úvod do problematiky

akreditace MPSV č. 2016/0630-PC/SP/PP

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatелů).

Obsah kurzu je primárně určen pro pracovníky sociálních služeb a úředníky, kteří se ve své praxi s takovými klienty setkávají. Cílem tohoto semináře je připravit odborné pracovníky na efektivní jednání s osobami zdravotně postiženými a seniory, které je založeno na oboustranném pochopení. V rámci praktických nácviků si účastníci kurzu osvojí pravidla verbální i nonverbální komunikace, seznámí se s formami komunikace, které brání vcítění a s chybami v percepci druhých. Ve dvojicích absolvují nácvik aktivního naslouchání, vedení direktivního a nedirektivního rozhovoru, různé způsoby kladení otázek v závislosti na jejich funkci apod. Frekventanti kurzu se dále seznámí s komunikačními strategiemi (pomáhající pracovník jako zprostředkovatel orientace, potvrzení), které mohou v komunikaci se seniory a osobami zdravotně postiženými uplatňovat, s důrazem na význam připojení a empatii.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jedenodenní vzdělávací akce                                             |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[Zpět na přehled seminářů](#)



## **Propojení a poskytování podpory ze systému sociální ochrany a zdravotnických služeb, zásady a možnosti spolupráce mezi sociálním a zdravotním systémem/službami – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2015/0446-SP/VP

### **Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Absolvent kurzu bude seznámen zejména s politikou integrované - sociálně zdravotní péče pro Českou republiku formou analýzy srovnání rozdílů a shod systému zdravotnictví a sociálních služeb a výběrem politik a strategií integrované péče. Na tento tematický celek naváže výklad vlivu mezinárodní politiky v oblasti zdravotnictví a sociálních služeb na péči o osoby s duševním onemocněním v kontextu cíle zdravotní péče a sociálního začleňování. Závěrečná část kurzu bude věnována předpokladům budoucího vývoje spolupráce mezi sociálními a zdravotními službami, rovněž budou nastíněny limity a ohrožující faktory komunitních zdravotně sociálních služeb a komunitní podpory pro osoby s duševním onemocněním.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jedenodenní vzdělávací akce                                             |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Etika a etické kodexy v práci pracovníků v sociálních službách**

akreditace MPSV č. 2014/1377-PC/PP

### **Program je určen pro:**

- **pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatелů).**

Absolvent kurzu se seznámí s etickými problémovými okruhy a postupy při jejich řešení, etické zásady a pravidla chování pracovníka v sociálních službách. Ví, co je úkolem etiky, její náplní a cílem. Zná obsah etického kodexu sociální práce.

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>8 vyučovacích hodin</b><br>jedenodenní vzdělávací akce                                             |
| <b>Cena:</b>              | <b>960,- Kč/osoba nebo 13 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Týmová práce, týmová role – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2016/0011-PC/SP/VP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pracovníky v sociálních službách,**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Cílem vzdělávacího programu je poučit účastníky o skupinové dynamice týmu, poskytnout jim možnost uvědomění si vlastní typické role, kterou často v malých skupinách přebírají a stimulovat poznání o rolích jednotlivých členů skupiny v pracovních týmech. Frekventantům bude objasněn význam týmové práce a předpoklady efektivní práce týmu. Rovněž budou probrány jednotlivé fáze a stadia vývoje týmu z hlediska optimálního využití potenciálu jeho členů a to ve dvou rovinách: a) typologie členů týmu, týmové role a jejich příspěvek k činnosti týmu a b) komunikace v týmu a mezi týmy. V závěru kurzu se účastníci seznámí s klíčovými podmínkami a předpoklady týmové spolupráce pro rozvoj efektivity týmu (synergický efekt) a efektivity jedince ve vztahu k působení celého týmu a v neposlední řadě budou účastníci informováni, jak eliminovat bariéry a možná omezení efektivní týmové spolupráce.

|                           |                                                                                                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>16 vyučovacích hodin</b><br>dvoudenní vzdělávací akce                                                |
| <b>Cena:</b>              | <b>1 900,- Kč/osoba nebo 24 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## Individuální plánování – úvod do problematiky

akreditace MPSV č. 2016/0145-SP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě).**

Kurz je zaměřen na proces individuálního plánování, jako důležitého nástroje poskytování kvalitní sociální služby. V úvodu kurzu je účastník stručně seznámen s historií poskytování sociálních služeb. V další části jsou osvětleny pojmy potřeby, změny potřeb ve stáří a nezbytnost znalosti životního příběhu klienta. Hlavní část kurzu se pak věnuje samotnému plánování sociální služby s důrazem na partnerský přístup ke klientovi, kdy klient je hlavní osobou v celém procesu. Součástí kurzu je osvětlení role klíčového pracovníka, nezbytnost spolupráce s rodinou a okolím klienta, stejně jako se všemi pracovníky multidisciplinárního týmu. V modelových ukázkách si účastník vyzkouší vedení rozhovoru s klientem, sestavení individuálního plánu klienta. Po absolvování kurzu by měl mít pracovník ujasněny způsoby a nástroje potřebné k vytvoření smysluplného individuálního plánu u klienta.

|                           |                                                                                                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>16 vyučovacích hodin</b><br>dvoudenní vzdělávací akce                                                |
| <b>Cena:</b>              | <b>1 900,- Kč/osoba nebo 24 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[Zpět na přehled seminářů](#)

## **Zvládání stresových situací, emocí – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2016/0146-PC/SP/VP/PP

### **Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelských),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Vzdělávací program je zaměřen na získání nových informací a na porozumění o fungování mozku, jak ovlivňuje naši náladu, emoční reakce a následně chování. Zaměřuje se na subjektivní prožívání jednotlivce, na vnější projevy emocí a následně na proměnlivé či trvalé tělesné projevy. Vzdělávací program vede cíleně k sebeuvědomění vlastních primárních emocí, v jakých profesních situacích a jak často a proč se objevují. Významnou úlohou v programu je rovněž vnímání projevů emocí v rámci profesního komunikačního chování u partnera komunikace. V rámci obsahu budou řešeny konkrétní stresové situace z praxe, účastníci si vyzkoušejí techniky na jejich zvládání simulovanými situacemi. Cílem programu je ukázat funkčnost technik pro eliminaci destruktivního emočního prožívání a motivovat účastníky k jejich využívání.

|                           |                                                                                                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>16 vyučovacích hodin</b><br>dvoudenní vzdělávací akce                                                |
| <b>Cena:</b>              | <b>1 900,- Kč/osoba nebo 24 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## **Psychiatrické minimum – úvod do problematiky**

akreditace MPSV č. 2016/0379-PC/SP/VP/PP

**Program je určen pro:**

- **sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),**
- **pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelů),**
- **pracovníky v manažerské, řídicí funkci.**

Obsah kurzu je zaměřen na tematické okruhy psychiatrických diagnóz, se kterými může být účastník nejvíce konfrontován nejen v pomáhajících profesích, ale také v interakci s okolím v běžném životě. Rozdělení témat kurzu podle klinických kategorií usnadní absolventu se rychle a přehledně zorientovat v problematice duševního onemocnění, naučí se odborně monitorovat a detekovat klíčové symptomy u duševních onemocnění typu deprese, mánie, psychózy, anxiety (úzkosti), agrese, demence, mentální retardace, u panické a obsedantní poruchy a rovněž u hraniční poruchy osobnosti. Na základě získaných poznatků v oblasti detekce symptomů v emocionální a behaviorální rovině chování osob s duševním onemocněním se účastníci v druhé části kurzu naučí tyto vědomosti prakticky implementovat do přímé interakce s těmito osobami (účastníkům budou popsány základní strategické způsoby jednání a komunikace s osobami s duševním onemocněním).

|                           |                                                                                                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>16 vyučovacích hodin</b><br>dvoudenní vzdělávací akce                                                |
| <b>Cena:</b>              | <b>1 900,- Kč/osoba nebo 24 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[\*\*Zpět na přehled seminářů\*\*](#)

## Šetrná sebeobrana

akreditace MPSV č. 2016/0931-PC/SP/VP/PP

### Program je určen pro:

- sociální pracovníky (včetně pracovníků na úřadě),
- pro pracovníky v sociálních službách (včetně neformálních pečovatelských),
- pracovníky v manažerské, řídicí funkci.

Kurz je vytvořen tak, aby spojoval tři oblasti v jeden celek – teoretické východisko daného problému, zkušenosti z praxe jednotlivých frekventantů a praktický nácvik dovedností. V první části se kurz zaměřuje na práci s pojmy jako problémové chování, jeho projevy a příčiny, tuto oblast dále propojuje s vlastními zkušenostmi frekventantů tak, aby získali náhled na rizikovou situaci, ve které se ocitají společně s klientem, vždy v daném kontextu. K tomu se v kurzu přidávají možné strategie řešení vedoucí nejen k deeskalaci napětí u uživatele, klienta, ale i k prevenci rizikového chování. Součástí je i nácvik praktických dovedností v podobě úchopů, a to rozdělených podle typu situace, ve které se zaměstnanec společně s uživatelem, klientem ocitá.

|                           |                                                                                                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Harmonogram výuky:</b> | <b>16 vyučovacích hodin</b><br>dvoudenní vzdělávací akce                                                |
| <b>Cena:</b>              | <b>1 900,- Kč/osoba nebo 24 000,- Kč/skupina</b><br>v ceně jsou podkladové materiály a malé občerstvení |

[Zpět na přehled seminářů](#)

## KONTAKTY

**Ing. Jana Mrózková**

tel.: 737 436 820

email: [mrozkova@edlit.cz](mailto:mrozkova@edlit.cz)

**Bc. Martina Sikorová**

tel.: 734 582 235

email: [sikorova@edlit.cz](mailto:sikorova@edlit.cz)

**EDLiT s.r.o.**

**Frýdecká 410, Staré Město, 739 61 Třinec**

tel.: 558 339 016, email: [info@edlit.cz](mailto:info@edlit.cz), web: [www.edlit.cz](http://www.edlit.cz)





**Těšíme se na spolupráci  
a zůstáváme s pozdravem a úctou**

Tým zaměstnanců EDLiT s.r.o.